Acupuncturist.nl

Basale temperatuurscurve: cycluskaart

Cycluskaart nummer:		Maand en jaar:																																								
Tijdstip v/d opname:																																										
	37,5																																									
M = menstruatie	37,4																																									
m = lichte menstruatie	37,3																																									
	37,2																																									
O = ovulatie	37,1																																									
X = gemeenschap	**37**																																									
	36,9																																									
	36,8																																									
Slijmverlies:	36,7																																									
* *gevoel*	36,6																																									
D = droog	36,5																																									
V = vochtig	36,4																																									
N = nat	36,3																																									
* *uiterlijk*	36,2																																									
d = dik	36,1																																									
t = transparant	36																																									
	35,9																																									
	35,8																																									
Cyclusdag		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
Datum																																										
Menstruatie																																										
Slijmverlies: gevoel																																										
uiterlijk																																										
Vruchtbare dagen																																										
Gemeenschap																																										
Temperatuurswijze	oraal	rectaal	vaginaal																																							

http://www.acupuncturist.nl/