

# Acupunctuur en Chinese kruiden

alternatief

## bij verminderde vruchtbaarheid en IVF

door Ella Stoel

Acupuncturisten Gilles Stoop en Yuhsin Chung behandelen in hun praktijk veel stellen met een kinderwens. Bij de behandeling combineren zij acupunctuur met het gebruik van Chinese kruiden. Stoop: "wij hebben goede ervaringen met de behandeling van gynaecologische klachten met acupunctuur in combinatie met Chinese kruiden".

### Chinese geneeskunde

Acupunctuur en Chinese kruidengeneeskunde zijn een belangrijk onderdeel van de Chinese geneeskunde. De Chinese geneeskunde bekijkt de mens als één geheel en behandelt niet alleen de op zichzelf staande ziekte of het symptoom, maar kijkt naar de hele energiehuishouding in het lichaam. De energiehuishouding is heel belangrijk voor het lichamenlijk welzijn van de mens. De energie circuleert door het lichaam via een stelsel van kanalen, ook wel meridianen genoemd. De twaalf hoofdmeridianen staan elk in verbinding met een orgaan. Wanneer de energie niet in balans is, betekent dit dat er ergens in het lichaam een teveel of een tekort aan energie is. Of de energie kan stagneren, waardoor geen circulatie mogelijk is. Wanneer de energie lange tijd uit balans is, kunnen ziekten aan organen ontstaan.

Volgens de Chinese geneeskunde spelen de baarmoeder, het hart en de nieren, maar ook de lever en de milt een belangrijke rol bij de voortplanting. De energie van deze organen heeft grote invloed op de hormoon- en energiehuishouding in het lichaam. Bij vruchtbaarheid is een goede hormoonhuishouding essentieel.

### Vrouwen en hun cyclus

De cyclus van de vrouw is een afspiegeling van de manier waarop de hormonen in haar lichaam werken. Daarom willen Stoop en Chung allereerst een goed beeld van de cyclus van de vrouwelijke patiënt krijgen. Alle aspecten van de menstruatie - wanneer was de eerste menstruatie, hoe komt de menstruatie op gang, is er veel of juist weinig bloedverlies, welke kleur heeft het bloed - zeggen iets over de hormoonproductie en daarmee over de vruchtbaarheid. Vrouwen wordt ook gevraagd gedurende een maand (de hele cyclus) een temperatuurcurve bij te houden. Yuhsin Chung: "hieruit kunnen we een groot deel van de hormoonhuishouding aflezen. Niet alleen het moment van de ovulatie, maar ook wat daaraan voorafgaat en wat er na de ovulatie in het lichaam gebeurt". Aan de hand van al deze gegevens wordt met behulp van acupunctuur en het gebruik van Chinese kruiden een behandeling op de vrouw afgestemd die de cyclus zo goed mogelijk laat verlopen en het lichaam van de vrouw voorbereidt op een mogelijke zwangerschap. De Chinese kruiden worden besteld bij een apotheek en kunnen dagelijks in poedervorm worden opgelost in een glas water.

Gilles Stoop: "met acupunctuur kun je de energie in het lichaam goed in beweging brengen, met kruiden kun je de energie soms beter voeden. Wij kunnen vooral de omstandigheden optimaliseren zodat de kans dat iemand zwanger wordt, wordt vergroot".

FREYA is zich er van bewust dat er voor alternatieve geneeswijzen geen wetenschappelijke onderbouwing is. Het aandacht geven aan alternatieve geneeswijzen vindt FREYA passen bij een totale belichting van de vruchtbaarheidsproblematiek

Voor de behandeling is het belangrijk dat vrouwen wekelijks naar de praktijk komen zodat elk deel van de cyclus kan worden beïnvloed. Hierbij worden vooral de cyclus en de hormoonhuishouding gereguleerd: het op gang komen van de menstruatie, bloedopbouw na de menstruatie, de bloed- en energiecirculatie in eierstokken en baarmoeder voor en na de eisprong.

Chung: "het is van belang dat de energie in balans wordt gehouden. Als er veel energie wegstroomt, zoals door het bloedverlies tijdens de menstruatie, dan moet je ervoor zorgen dat de energie en het bloed weer worden opgebouwd".

### IVF, IUI en ICSI

Stoop en Chung hebben ook veel ervaring met het behandelen van vrouwen die een IVF-, IUI- of ICSI-behandeling ondergaan. Omdat slechts een beperkt aantal pogingen wordt vergoed, wordt hun praktijk veel bezocht door stellen die de kans van slagen willen vergroten.

Acupunctuur voor en tijdens een IVF-behandeling vergroot de kans van de vrouw om zwanger te worden aanmerkelijk, zo blijkt uit een publicatie in het Chinese Journal of Medicine (84, juni 2007) waarin recent onderzoek wordt beschreven. Een eerder Duits onderzoek, gepubliceerd in Fertility and Sterility (2006), liet zien dat van de vrouwen die vlak voor en vlak na de

Femke B. (34): "Na twee niet geslaagde behandelingen, IVF en ICSI, ben ik gaan rondkijken wat ik zelf kon doen om de kans op een zwangerschap te vergroten. Op het forum van de FREYA website las ik een aantal positieve verhalen over acupunctuurbehandelingen bij de praktijk van Gilles Stoop. Acupunctuur stond ver van mij af, maar hij neemt veel tijd en heeft veel ervaring met het behandelen van mensen die dit traject ingaan. Een maand voor het ICSI-traject ben ik voor het eerst behandeld en de dag voor de terugplaatsing, op een zondag, kreeg ik een uitgebreide acupunctuurbehandeling om mijn lichaam klaar te maken voor een zwangerschap. De dag van de terugplaatsing was ik de eerste twee keer best een beetje gespannen, ook omdat ik nog niet wist hoeveel embryo's werden teruggeplaatst en van welke kwaliteit ze waren. Maar tijdens de laatste ICSI-behandeling was ik, mede door de acupunctuurbehandeling vooraf, vrij ontspannen. Na de terugplaatsing beginnen dan de 'wachtweken' en moet je afwachten of er een innesteling plaatsvindt. Dat is de meest spannende tijd. Toen dat goed ging en ik dus zwanger bleek, ben ik tot de achtste week van de zwangerschap met acupunctuur behandeld, ook om de rust te behouden. Daarnaast heb ik op aanraden van Gilles Chinese kruiden geslikt: speciale kruiden voor het eerste gedeelte van de behandeling - tot aan de terugplaatsing - en andere kruiden voor het tweede deel - na de terugplaatsing. Je moet natuurlijk wel open staan voor acupunctuur, maar ik kreeg er veel rust en energie van. In november 2007 ben ik bevallen van een dochter."



terugplaatsing van een eicel met acupunctuur werden behandeld, 42,5% zwanger werd. Een even groot aantal vrouwen in de controlegroep kreeg alleen een terugplaatsing. Hiervan werd 26,3% zwanger. In beide groepen waren de vrouwen gemiddeld 32 jaar en hadden zij al twee eerdere IVF-behandelingen ondergaan.

Stoop: "als vrouwen na een IVF-behandeling zwanger worden, blijven ze vaak lang onzeker en onrustig. Met acupunctuur kun je dan punten aanprikken die rust geven. Ook kun je kruiden voorschrijven die de kans vergroten dat de foetus blijft zitten. Het is overigens verstandig om bij IVF, ICSI of IUI liefst al een aantal maanden van te voren een afspraak te maken, maar een paar weken van tevoren kan ook al een groot verschil maken. Als het nodig is, bijvoorbeeld bij een terugplaatsing, kunnen patiënten ook in het weekend worden behandeld".

### Onvruchtbaarheid bij mannen

Recent onderzoek (in: Fertility and Sterility, juli 2005) wijst uit dat acupunctuur de spermakwaliteit kan bevorderen. Veertig Duitse en Italiaanse mannen die leden aan verschillende vormen van onvruchtbaarheid werden onderzocht. Achtentwintig mannen werden gedurende vijf weken twee maal per week behandeld met acupunctuur. Na vijf weken werden de spermastalen van alle veertig mannen na randomisatie opnieuw onderzocht en vergeleken met stalen die werden afgenomen aan het begin van het onderzoek. In de acupunctuurgroep bleken er significant meer gezonde spermacellen aanwezig na de behandeling. De ervaring van Stoop en Chung is dat bij mannen acupunctuur in combinatie met kruidenbehandeling ook werkt en de spermakwaliteit kan verbeteren: de beweeglijkheid, de hoeveelheid en de vorm van de zaadcellen. Ze prikken acupunctuurpunten aan in de onderbuik, boven het schaambeent, de knieën, voeten, hand en soms rug. Hun advies is om al drie maanden van te voren met de behandeling te beginnen, omdat de sperma aanmaak tussen 70 en 90 dagen in beslag neemt. Een afspraak eens in de twee tot drie weken is voldoende.

### Praktijk Gilles Stoop & Yuhsin Chung

Gilles Stoop en Yuhsin Chung leerden elkaar in China kennen. Yuhsin werkte na haar studie Traditionele Chinese Geneeskunde op een gynaecologische afdeling van een ziekenhuis waar Gilles stage liep voor zijn opleiding tot acupuncturist. Inmiddels heeft hij ook de opleiding Chinese kruidengeneeskunde gevolgd. Meer informatie: [www.acupuncturist.nl](http://www.acupuncturist.nl)

Stoop en Chung zijn beiden lid van de Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (NVA), een overkoepelende organisatie van acupuncturisten en acupunctuurstudenten in Nederland.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden acupunctuurbehandelingen van acupuncturisten die zijn aangesloten bij de NVA. Meer informatie: [www.acupunctuur.nl](http://www.acupunctuur.nl)

Naast vruchtbaarheidsproblemen behandelen Stoop en Chung ook vrouwen met andere hormonale problemen, zoals PMS, overgangsklachten e.d. Ook veel andere aandoeningen kunnen met acupunctuur worden behandeld, zoals allergieën, hoofdpijn, maag- en darmklachten en algemene pijnklachten. Bij de behandeling worden bepaalde punten op het lichaam aangeprikt (de meridianen). Hier voelt de patiënt weinig tot niets van.

Meer info:

Praktijk Gilles Stoop & Yuhsin Chung:

[www.acupuncturist.nl](http://www.acupuncturist.nl)

Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (NVA):

[www.acupunctuur.nl](http://www.acupunctuur.nl)

### Hoe kan acupunctuur de vruchtbaarheid verbeteren?

- Reguleert de cyclus (lengte, PMS, bloedverlies, eisprong).
- Reguleert de hormoonhuishouding door stress te verminderen.
- Verbeterd functies van eierstokken, follikels en de kwaliteit.
- Stimuleert bloedcirculatie in eierstokken en baarmoeder.
- Vermindert kans op miskraam.
- Vermindert pijn en stress bij puncties.
- Versterkt immuunsysteem.
- Vermindert baarmoedercontracties na terugplaatsing.
- Verbeterd verdikking en doorbloeding van baarmoederslijmvlies.
- Vermindert bijwerkingen van medicatie.
- Verbeterd spermakwaliteit (duurt 2 - 3 maanden).
- Verbeterd kwaliteit eicel.

Nathalie O. (29): "Toen ik wist dat ik alleen via ICSI zwanger kon worden, ben ik op zoek gegaan naar meer informatie. Op de FREYA website las ik dat uit wetenschappelijk onderzoek bleek dat acupunctuur extra kans gaf bij een ICSI-traject. Via FREYA kwam ik op de site van Gilles Stoop ([www.acupuncturist.nl](http://www.acupuncturist.nl)). Ik was helemaal niet bekend met acupunctuur maar ik dacht: 'alle beetjes helpen'.

Het intakegesprek was heel uitgebreid. We spraken over mijn menstruatieverleden en mijn gezondheid. Ik heb hem verteld dat ik vaak last heb van mijn darmen en van zenuwen. Met zo'n uitgebreid gesprek bouw je meteen een band op. Ik vond het heel spannend, wist niet wat ik kon verwachten. Gilles liet me eerst de naaldjes zien en legde alles heel rustig uit. Je voelt een klein prikje, dat is alles. Nadat de punten zijn aangeprikt, laat hij je een tijdje met het licht uit ontspannen. Rond de ICSI werd de behandeling frequenter. Ik voelde me elke keer heel ontspannen als ik wegging en had minder last van mijn darmen. Ik ben ook twee keer met Chinese kruiden behandeld.

Inmiddels heb ik twee ICSI-behandelingen gehad. De eerste keer kreeg ik een miskraam en nu ben ik ruim drie maanden zwanger. Ik heb zeker het gevoel dat acupunctuur effect heeft gehad."